

08/02/2011

לכבוד,

ח"כ שלי יחימוביץ'

שלום רב,

רציתי לספר לך קצת על עצמי. שמי אילאיל צין, אני בת 36, נשואה לצפריר, וטרינר במקצועו, ואמא לעידו וסער, תאומים מקסימים בני שלוש וחצי. אני עובדת בעמותת אנוש, העמותה הישראלית לבריאות הנפש, כמנהלת בכירה, בעלת תואר שני בלימודי עבודה סוציאלית מאוניברסיטת חיפה ומתכננת בקרוב להתחיל את לימודי התואר השלישי. אני גם מתמודדת עם מחלה פסיכיאטרית חמורה. כפי שאת יכולה ודאי להבין, חיי דומים דמיון רב לחיי נשים אחרות בנות גילי.

גם אני תוהה בבוקר יום גשום אם הלבשתי את ילדי לגן באופן חם מספיק...

גם אני מתעצבנת בפקקים בבוקר, ומקווה להגיע לישיבה חשובה בעבודה בזמן...

החיים עם מחלה פסיכיאטרית, עבורי ועבור מתמודדים נוספים, אינם חיים קלים. אנחנו מתמודדים עם מחלה, אשר מידי פעם, בתדירות כזו או אחרת, באה לידי ביטוי ומשבשת לנו את שגרת חיינו.

אנחנו מתמודדים עם בריאות פיזית לקויה, שהיא תוצאה של התרופות בהן רובנו משתמשים באופן קבוע, ושל אורח חיים שאינו מעודד בריאות.

חלקנו מתמודדים עם מצב כלכלי קשה, שהוא תולדה של יכולת השתכרות נמוכה ותלות בקצבת הביטוח הלאומי, אשר מבטיחה לנו קיום מינימלי בלבד.

אך מעל לכל, הדבר הקשה ביותר להתמודד עמו הוא הסטיגמה החברתית כלפינו.

הסטיגמה החברתית, הרואה אותנו כאנשים שאינם מסוגלים לדאוג לעצמם בכוחות עצמם, ורואה אותנו כחסרי אונים, חסרי מסוגלות ויכולות.

אותה סטיגמה, המדירה אותנו מקבלת שירות רפואי ראוי יחד עם כל אזרחי ישראל, זו הטוענת שעלי להתבייש במחלתי, והמביאה לכך שנקבל את הטיפול הנפשי לו אנו זקוקים, בנפרד משאר שירותי הבריאות הניתנים לכלל אזרחי ישראל.

אני לא מרגישה שעלי להתבייש בכך שאני מאובחנת כמתמודדת עם מחלה פסיכיאטרית. לא חטאתי לאיש, לא הזקתי לאיש, (בוודאי שאני ועוד רבים מחברי איננו פדופילים, כפי שציון ח"כ אפללו). שהרי מחלה פסיכיאטרית היא מחלה ככל המחלות הפיזיות, אשר בסיוע של טיפול מתאים ושימוש בשירותי שיקום שונים, יכולה להפוך את האדם החולה לחלק תורם ומועיל בחברה.

הבידוד של המרפאות לבריאות הנפש משאר שירותי הבריאות גורם לא אחת גם לבעיות רפואיות. חוויתי זאת על בשרי כאשר רופא המשפחה שלי רשם לי תרופות הסותרות את התרופות הפסיכיאטריות בהן אני משתמשת, משום שהוא לא ידע איזה תרופות נתן לי הפסיכיאטר במרפאה.

חה"כ יחימוביץ',

נכחתי בשבוע שעבר בדיון שהתקיים בוועדת העבודה והרווחה בנושא הרפורמה בבריאות הנפש ושמעתי שם את דבריך. מכיוון שכך, מצאתי לנכון לפנות אליך בשמי ובשם רבים מחבריי הצורכים את שירותי בריאות הנפש, על מנת להסביר לך עד כמה רפורמה זו חשובה לנו. היא חשובה לנו קודם כל ומעל הכל בשל השילוב של רפואת הנפש ברפואת הגוף אשר יכול לעשות עוד צעד משמעותי בקבלתנו לחברה הישראלית כאזרחים שווי זכויות וחובות; .

היא חשובה לנו כיוון שאנו רואים בשילוב המרפאות לבריאות הנפש בתוך קופות החולים הכרה בזכותנו לקבל טיפול יחד עם כלל אזרחי המדינה, הכרה בכך שהמחלות הפסיכיאטריות הן כמחלות קרדיולוגיות, אימונולוגיות או ככל מחלה אחרת. אנחנו רוצים לעמוד בתור לפסיכיאטר יחד עם מי שעומד בתור לרופא העור או לאורתופד. אל תנסי לחסוך זאת מאיתנו.

האמירה ש"למען טובתנו" יש להפריד אותנו מכלל האוכלוסייה, רק מחזקת את הסטיגמה לגבינו ומשאירה אותנו שוב מחוץ לשיח במדינת ישראל. מצאתי לנכון לפנות אליך מכיוון שאני מכירה את מחויבותך ארוכת השנים להיות לפה לאלו אשר קולם לא נשמע. אנא הקשיבי גם לנו, ציבור האנשים אשר מתמודד עם מגבלה פסיכיאטרית, ועזרי לנו להילחם בסטיגמה הקשה המופנית כלפינו. סייעי לנו לשוב ולהיות חלק מהחברה בה אנו חיים.

אשמח להיפגש עימך.

בברכה,

אילאיל צין